

教えて！
ヤクルトさん

ヤクルト

もちろん
参加無料！

健康教室&腸元気体操

「おなかの
健康と乳酸菌」の
話を中心とした
出前講座を
開催します

椅子に
座ったままできる
体操です

お気軽に
ご参加
ください！

ヤクルトの
講師が教えて
くれます

ヤクルトの
お土産付き♥

腸HAPPY
になろう！



9月18日(木)10:30~11:30

馬頭図書館 視聴覚室

申込み 8月16日(土)~ 窓口・電話 定員20名

申込み&お問合せ 馬頭図書館 ☎0287-92-5015

指定管理者 大高商事・図書館流通センター共同事業体 発行